

## DAFTAR PUSTAKA

- Alfian, A., Abdullah, A., & Nurjannah, N. (2021). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Persepsi Body Image pada Tenaga Kesehatan di RSUD Meuraxa. *Jurnal SAGO Gizi dan Kesehatan*, 2(1), 60. <https://doi.org/10.30867/gikes.v2i1.467>
- Ambarwati, P. D., Pinilih, S. S., & Astuti, R. T. (2019). Gambaran Tingkat Stres Mahasiswa. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 5(1), 40. <https://doi.org/10.26714/jkj.5.1.2017.40-47>
- Andita, N., & Asna, A. F. (2020). Hubungan Tingkat Stres dan Asupan Zat Gizi Makro terhadap Kejadian Kegemukan Remaja Putri SMK di Kota Bekasi. 1, 12.
- Ankholifiya, D., Kholifah, S. N., & Martiana, T. (2021). Analisis Hubungan Manajemen Stres dengan Tingkat Tekanan Darah pada Remaja SMP Kelas 8 se-Surabaya. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 20(3), 173–179. <https://doi.org/10.14710/mkmi.20.3.173-179>
- Aprisuandani, S., Kurniawan, B., & Harahap, S. (2021). Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Ukuran Telapak Kaki pada Anak Usia 11-12 Tahun. 10(2).
- Ariyaningtiyas, R. (2019). Hubungan Citra Tubuh dan Konsumsi Zat Gizi Makro Dengan Status Gizi Remaja Putri Di SMK Muhammadiyah 5 Surakarta. Institut Teknologi Sains dan Kesehatan PKU Muhammadiyah Surakarta.
- Banjarnahor, R. O., Banurea, F. F., Panjaitan, J. O., Pasaribu, R. S. P., & Hafni, I. (2022). Faktor-faktor risiko penyebab kelebihan berat badan dan obesitas pada anak dan remaja: Studi literatur. *Tropical Public Health Journal*, 2(1), 35–45. <https://doi.org/10.32734/trophico.v2i1.8657>
- Basar, G. P. (2020). Hubungan Tingkat Stres dan Body Image dengan Status Gizi Remaja Putri di Pesantren Darul Aman Gombara Makassar. 52.
- Bitty, F., Asrifuddin, A., & Nelwan, J. E. (2018). Stress dengan Status Gizi Remaja di Sekolah Menengah Pertama Negeri 2 Manado. 7(5), 6.

- Chairani, L.-. (2018). Body Shame dan Gangguan Makan Kajian Meta-Analysis. *Buletin Psikologi*, 26(1), 12–27. <https://doi.org/10.22146/buletinpsikologi.27084>
- Fadillah, G. R. (2022). *Hubungan Pengetahuan Gizi, Citra Tubuh, dan Durasi Tidur dengan Status Gizi Santri Pondok Pesantren Masjid Ar-rohmat Cilacap*. Universitas Islam Negeri Walisongo.
- Hidayati, L. N. (2021). *Tinjau Literatur mengenai Stres dalam Organisasi*. 18.
- Ismayanti, D. (2020). The Relationship of Body Shape Perception, Eating Disorders, Nutritional Knowledge and Food Intake with Nutritional Status Adolescent Girls in Ayodya Pala. *ARGIPA (Arsip Gizi dan Pangan)*, 4(2), 74–84. <https://doi.org/10.22236/argipa.v4i2.3829>
- Kaparang, D. R., Padaunan, E., & Kaparang, G. F. (2022). Indeks Massa Tubuh dan Lemak Viseral Mahasiswa. *Aksara: Jurnal Ilmu Pendidikan Nonformal*, 8(3), 1579. <https://doi.org/10.37905/aksara.8.3.1579-1586.2022>
- Kemenkes, R. I. (2018). *Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2018*. Kepala Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI.
- Kemenkes, R. I. (2020). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomer 2 Tahun 2020 tentang Standar Antropometri Anak*. Kementerian Hukum dan Hak Asasi Manusia Republik Indonesia.
- Krisnani, H., Santoso, M. B., & Putri, D. (2018). Gangguan Makan Anorexia Nervosa dan Bumilia Nervosa pada remaja. *Prosiding Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat*, 4(3), 399. <https://doi.org/10.24198/jppm.v4i3.18618>
- Kusuma, M. R., & Krianto, T. (2018). Pengaruh Citra Tubuh, Perilaku Makan, dan Aktivitas Fisik Terhadap Indeks Massa Tubuh (IMT) pada Remaja: Studi Kasus pada SMA Negeri 12 DKI Jakarta. *Perilaku dan Promosi Kesehatan: Indonesian Journal of Health Promotion and Behavior*, 1(1), 23. <https://doi.org/10.47034/ppk.v1i1.2114>

- Lestari, A. T. (2017). Hubungan Tingkat Stres dan Eating Disorder Dengan Status Gizi pada Remaja Perempuan di SMA Negeri 1 Ciwidey. *Jurnal Ilmu Kesehatan Immanuel*, 11(2), 129. <https://doi.org/10.36051/jiki.v11i2.37>
- Majid, M. (2018). *Perbedaan Tingkat Pengetahuan Gizi, Body Image, Asupan Energi, dan Status Gizi pada Mahasiswa Gizi dan Non Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Parepare*. 1(1), 10.
- Marsidi, S. R. (2021). Identification of Stress, Anxiety, and Depression Levels of Students in Preparation for The Exit Exam Competency Test. *Journal of Vocational Health Studies*, 5(2), 87. <https://doi.org/10.20473/jvhs.V5.I2.2021.87-93>
- Merita, M., Hamzah, N., & Djayusmantoko, D. (2020). Persepsi Citra Tubuh, Kecenderungan Gangguan Makan dan Status Gizi pada Remaja Putri di Kota Jambi. *Journal of Nutrition College*, 9(2), 81–86. <https://doi.org/10.14710/jnc.v9i2.24603>
- Mini, Y., Sudargo, T., Tsani, A. F. A., & Huriyati, E. (2019). *Body Image and Eating Behavior as a Overweight Risk Factor among Adolescent Boys at Senior High School Palu*. 2(2), 7.
- Multazami, L. P. (2022). *Hubungan Stres, Pola Makan, dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Mahasiswa*. 2(1), 9.
- Nasrani, L., & Purnawati, S. (2018). Perbedaan Tingkat Stres Antara Laki-laki dan Perempuan pada Peserta Yoga di Kota Denpasar. *Universitas Udayana*.
- Ngan, S. W., Chern, B. C. K., Rajarathnam, D. D., Balan, J., Hong, T. S., & Tiang, K.-P. (2017). The Relationship between Eating Disorders and Stress among Medical Undergraduate: A Cross-Sectional Study. *Open Journal of Epidemiology*, 07(02), 85–95. <https://doi.org/10.4236/ojepi.2017.72008>
- Ningrum, J. Y. (2021). *Hubungan Persepsi Citra Tubuh dengan Risiko Gangguan Makan pada Mahasiswi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta*.
- Nugroho, R. F. (2018). *Hubungan Stres Psikososial, Persepsi Bentuk Tubuh, Eating Disorder dan Pola Makan dengan Status Gizi pada Remaja Putri*. Universitas Sebelas Maret.

- Pamelia, I. (2018). Perilaku Konsumsi Makanan Cepat Saji pada Remaja dan Dampaknya bagi Kesehatan. *IKESMA*, 14(2), 144. <https://doi.org/10.19184/ikesma.v14i2.10459>
- Pardamean, E., & Lazuardi, M. J. (2019). *Hubungan Jenis Kelamin dengan Stres Psikologis pada Siswa-Siswi Kelas XI Jurusan IPA di SMA X Tangerang*. 7(1), 7.
- Pinho, L. de, Brito, M. F. S. F., Silva, R. R. V., Messias, R. B., Silva, C. S. de O. e, Barbosa, D. A., & Caldeira, A. P. (2019). Perception of Body Image and Nutritional Status in Adolescents of Public Schools. *Revista Brasileira de Enfermagem*, 72(suppl 2), 229–235. <https://doi.org/10.1590/0034-7167-2018-0644>
- Purwanti, M., Putri, E. A., Ilmiawan, M. I., Wilson, W., & Rozalina, R. (2017). Hubungan Tingkat Stres dengan Indeks Massa Tubuh Mahasiswa PSPD FK UNTAN. *Jurnal Vokasi Kesehatan*, 3(2), 47. <https://doi.org/10.30602/jvk.v3i2.116>
- Puspasari, H., & Puspita, W. (2022). Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian Tingkat Pengetahuan dan Sikap Mahasiswa terhadap Pemilihan Suplemen Kesehatan dalam Menghadapi Covid-19. *Jurnal Kesehatan*, 13(1), 65. <https://doi.org/10.26630/jk.v13i1.2814>
- Qalbya, Y. A., Saleky, Y. W., Isdiany, N., & Mulyo, G. P. (2022). *Hubungan Tingkat Stres dan Eating Disorder dengan Status Gizi*. 1(1).
- Rahayu, T. B. (2020). Analisis Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi Remaja Putri. *Jurnal Vokasi Kesehatan*, 6(1), 46. <https://doi.org/10.30602/jvk.v6i1.158>
- Rizanty, F., & Srimiati, M. (2021). *Hubungan Asupan Energi, Aktivitas Fisik dan Tingkat Stres dengan Indeks Massa tubuh Mahasiswa Akhir Gizi STIKES Binawan*. 9.
- Sabri, L., & Hastono, S. P. (2018). *Statistik Kesehatan* (1st ed.). PT RajaGrafindo Persada.
- Salsabilla, H., Syah, M. N. H., & Asna, A. F. (2018). *Hubungan Citra Tubuh dengan Status Gizi pada Remaja di Stikes Mitra keluarga*. 10, 9.

- Sari, C. R., & Maharani, H. (2022). Korelasi Persepsi Citra Tubuh terhadap Status Gizi Orang Dewasa di Desa Pancur, Mayong, Jepara. *FLORONA : Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 1(1), 10–19. <https://doi.org/10.55904/florona.v1i1.50>
- Shabah, Z. M., & Dhanny, D. R. (2021). Persepsi Tubuh dan Bulimia Nervosa pada Remaja Putri. *Muhammadiyah Journal of Nutrition and Food Science (MJNF)*, 1(2), 48. <https://doi.org/10.24853/mjnf.1.2.48-53>
- Sitoayu, L., Aminatyas, I., Angkasa, D., Gifari, N., & Wahyuni, Y. (2021). Hubungan Konsumsi Makanan Cepat Saji, Tingkat Stres dan Kualitas Tidur terhadap Status Gizi pada Remaja Putra SMA DKI Jakarta. *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 8(1), 55. <https://doi.org/10.21776/ub.ijhn.2021.008.01.6>
- Syifa, R. S. A., & Pusparini, P. (2018). Persepsi Tubuh Negatif Meningkatkan Kejadian Eating Disorders pada Remaja Usia 15-19 Tahun. *Jurnal Biomedika dan Kesehatan*, 1(1), 18–25. <https://doi.org/10.18051/JBiomedKes.2018.v1.18-25>
- Talwar, P. (2017). Factorial Analysis of The Eating Attitude Test (EAT-40) among a group of Malaysian University Students. *MJP Online Early*.
- Utami, D. (2017). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Indeks Massa Tubuh pada Remaja Usia 15-18 Tahun di SMAN 14 Tangerang. *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan*, 4, 9.
- Virgandiri, S., Lestari, D. R., & Zwagery, R. V. (2020). Relationship of Body Image with Eating Disorder in Female Adolescent. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 8(1), 53–59. <https://doi.org/10.21776/ub.jik.2020.008.01.8>
- Zola, N. I. R., Nauli, F. A., & Utami, G. T. (2021). Gambaran Stres Psikososial dan Faktor-Faktor yang Mempengaruhinya Pada Remaja. *JKEP*, 6(1), 40–50. <https://doi.org/10.32668/jkep.v6i1.406>